World TABLE TENNIS for health Festival

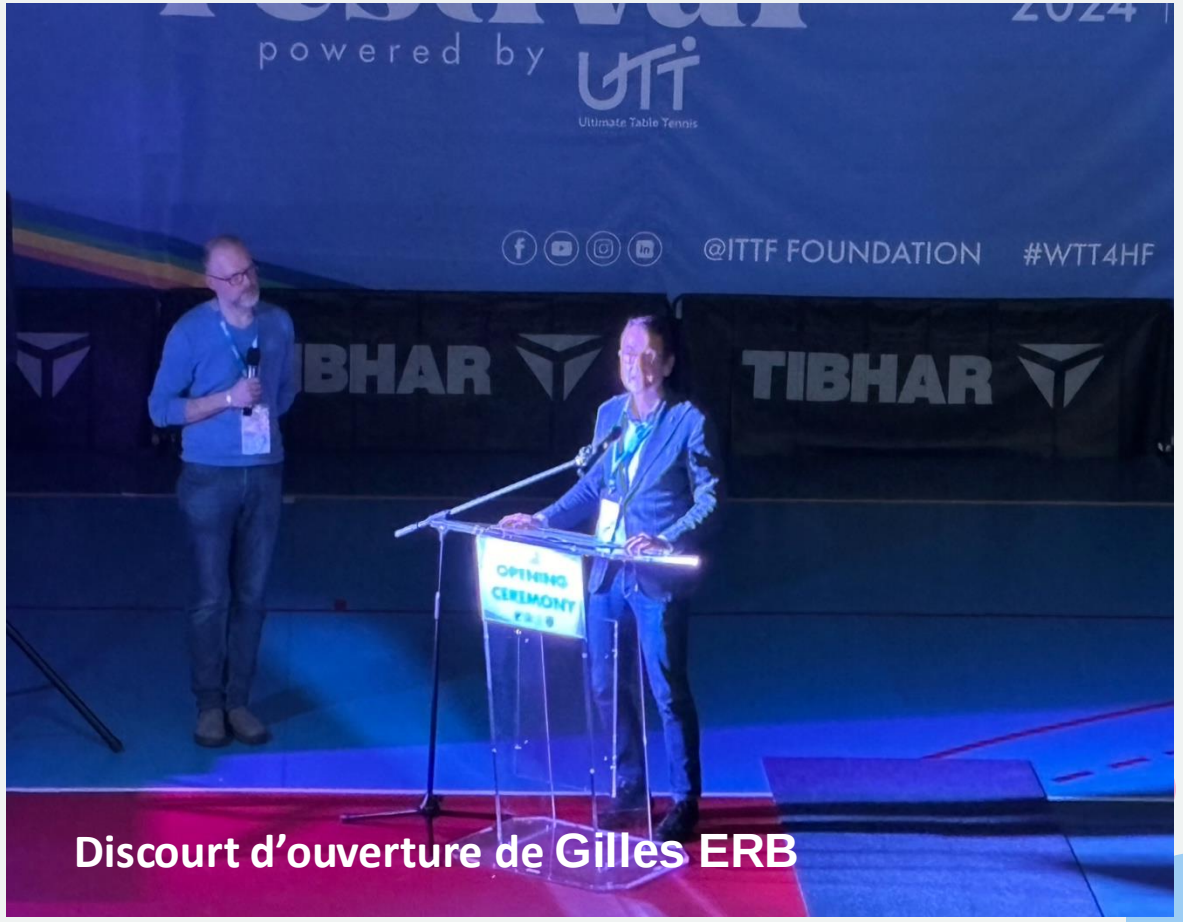
2024 | Maizières-les-Metz | France

WORLD PARKINSON'S TABLE TENNIS CHAMPIONSHIPS

WORLD ALZHEIMER'S TABLE TENNIS CHAMPIONSHIPS

WORLD TABLE TENNIS FOR HEALTH CONGRESS

World Table Tennis for Health Festival 2024 : un événement sportif et scientifique d'envergure mondiale à Maizières-lès-Metz



Discourt d'ouverture de Gilles ERB

PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU WTT4HF

World TABLE TENNIS for health Festival

Quatre jours de compétition

Mercredi 23 octobre 2024	Jeudi 24 octobre 2024	Vendredi 25 octobre 2024	Samedi 26 octobre 2024	Dimanche 27 octobre 2024
23	24	25	26	27
WELCOME Arrivée des joueurs / accréditations	Visite de Metz et du Centre Pompidou	"Parlons Recherche" France Parkisnon	Congrès sur la santé	Remise des prix
Cérémonie d'ouverture 19H-20H	VIP Soirée VIP		Farewell Party	The End Cérémonie de clotûre

LES CHIFFRES CLÉS

World TABLE TENNIS for health Festival

PLAN SPORTIF

- ÉVÈNEMENTS 3
- STAFF ITTF FOUNDATION 20
- NATIONS 26
- JUGES ET ARBITRES INTERNATIONAUX 30
- PARTICIPANTS 160
- 90 ACCOMPAGNATEURS

PLAN ORGANISATIONNEL

- 1 STAND PROMOTIONNEL
- 3 PHOTOGRAPHES
- 100 BENEVOLES
- + 175 CHAMBRES D'HÔTEL
- + 4000 REPAS SERVIS
- CONGRESSISTES 250

AMPLEUR INTERNATIONALE

26 NATIONS PRÉSENTES
4 CONTINENTS

- ALLEMAGNE
- ANGLETERRE
- ARGENTINE
- AUTRICHE
- BELGIQUE
- BRÉSIL
- BULGARIE
- CANADA
- CHINE
- DANEMARK
- ÉCOSSE
- ESPAGNE
- FRANCE
- GRÈCE
- HONGRIE
- INDE
- IRLANDE
- ITALIE
- JAPON
- JERSEY
- LUXEMBOURG
- NORVÉGE
- PAYS-BAS
- POLOGNE
- POLYNÉSIE FRANCAISE
- SUÈDE

WTT4HF - MAIZIÈRES-LÈS-METZ

Pour résumer

160 participants (1/3 de femmes)

+- 20 coachs

2 maladies dont parkinson majoritairement représentée.

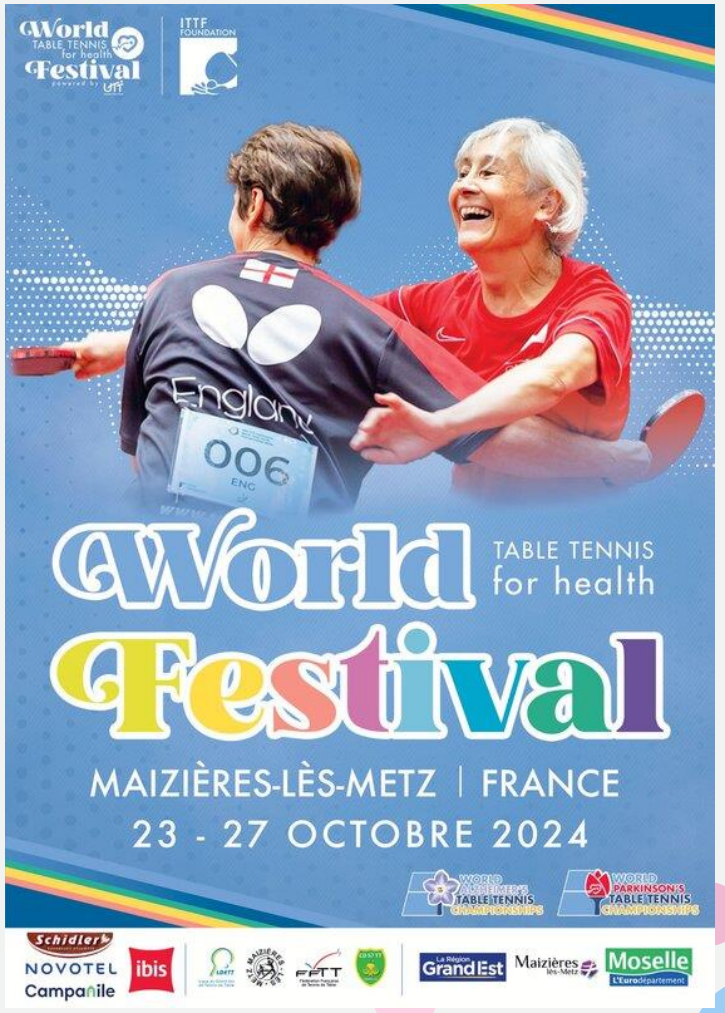
2 gymnases

30 tables

1 buvette

1 ville : Maizières-lès-Metz

1 posture : sourire et bienveillance



Témoignage de David Leblanc (Licencié Savigny Soping)

Dans le cas de la maladie de Parkinson, le tennis de table est reconnu comme bénéfique pour les malades.
Personnellement, j'ai découvert le concept de "ping santé" lors d'une journée portes ouvertes organisée par la Maison Sport Santé de Savigny et le club de tennis de table Savigny So Ping.

Cet événement a eu lieu en mars 2024, et le projet a concrètement démarré en septembre avec le début des cours de sport santé, animés par Jérôme Louvet. Jérôme a montré un enthousiasme contagieux pour ce projet et est devenu mon coach jusqu'à m'accompagner au championnat du monde qui s'est déroulé du 23 au 27 octobre à Maizières-Lès-Metz.

Je tiens à remercier chaleureusement Jérôme pour son implication durant ma préparation et sa présence tout au long des compétitions, ainsi que le club Savigny So Ping pour les moyens mis à disposition afin de garantir la réussite de ce projet.

Pour moi, c'était ma première expérience de championnat en tennis de table, et quoi de mieux que de commencer par les championnats du monde ?
Avec le recul d'une dizaine de jours, je peux dire que cette expérience a été très enrichissante. Nous étions environ 160 participants, répartis-en 29 délégations, avec un tiers de femmes et deux tiers d'hommes.

Nous étions deux participants, accompagnés par Jérôme. J'étais inscrit en simple et en double avec Raphaël.

Témoignage de David Leblanc (Licencié Savigny Soping) Suite

Nous sommes arrivés le 21 octobre au soir, avec une première compétition prévue pour le 22 le matin.

Les matchs de simple ont commencé jeudi matin, organisés en poules de trois joueurs. J'ai malheureusement perdu mes deux simples contre un joueur Suédois et un Danois. Cependant, le lendemain matin, j'ai **remporté un match** de consolante contre un Belge.

Le jeudi après-midi, **le tournoi de double** a débuté, également en poules de trois équipes. Nous avons enregistré une défaite et **une victoire**, ce qui nous a permis, avec Raphaël, de nous qualifier pour la phase 2 prévue vendredi matin. Nous avons ensuite affronté trois équipes, mais nous avons malheureusement été éliminés à chaque fois. Les matchs se jouaient en **deux sets gagnants**.

Ce tournoi m'a appris qu'une préparation adéquate est essentielle pour une compétition.
Malheureusement, j'ai perdu totalement mes moyens pendant les matchs, ne parvenant pas à jouer à mon niveau, et cela pour plusieurs raisons :

1. **Préparation physique :** Il est crucial d'arriver en meilleure condition physique possible, ce qui n'était pas le cas pour moi.
2. **Entraînement et régime alimentaire** : Ces éléments sont indispensables pour se sentir prêt le jour J.
3. **Approche psychologique :** L'annonce de la solennité des matchs, l'arbitrage, le public, et l'environnement du tournoi (temps d'attente, etc.) ont généré une source de stress. Étant donné que c'était mon premier tournoi, j'ignorais totalement à quel point cet aspect pourrait impacter ma performance.

Le niveau des autres joueurs a confirmé la nécessité de **s'entraîner régulièrement.**
Par ailleurs, il est fondamental de préparer correctement son matériel à l'avance, en s'assurant d'avoir tout le nécessaire dans son sac le jour J, afin de pouvoir se **concentrer sereinement sur son objectif.**

Tout au long du tournoi, **j'ai en grande partie réussi à occulter ma maladie de Parkinson**. J'ai eu l'impression de me retrouver principalement avec des joueurs de tennis de table, **plutôt qu'avec d'autres malades.** Nos principales discussions tournaient en effet autour de l'organisation des championnats, de nos adversaires, de nos matchs et de nos résultats.

Ce tournoi de tennis de table m'a permis d'échanger avec de nombreux autres sportifs. Nos points communs étaient le tennis de table et la maladie de Parkinson. Pendant ces deux journées, j'ai ressenti une véritable solidarité entre les joueurs, et la barrière de la langue n'a pas posé de problème pour s'entraîner et s'entraider mutuellement.
Ce fut une très bonne expérience avec Raphaël et Jérôme. Je serais ravi de renouveler l'expérience en travaillant notamment sur les points évoqués ci-dessus.
Un grand merci au coach, au club, ainsi qu'à mon équipier Raphaël.

WORLD TABLE TENNIS
FOR HEALTH FESTIVAL
2024 | Maizières-lès-Metz | France
FINAXY
GROUP
TIBHAR

Festiv
powered by
LIEBHERR
FINAXY
7
11
TIBHAR

festival
powered by
2024 | Maizièr
TIBHAR
TIBHAR
TIBHAR
TIBHAR

1153
World
TABLE TENNIS
for health
Festival
FINAXY
GROUP

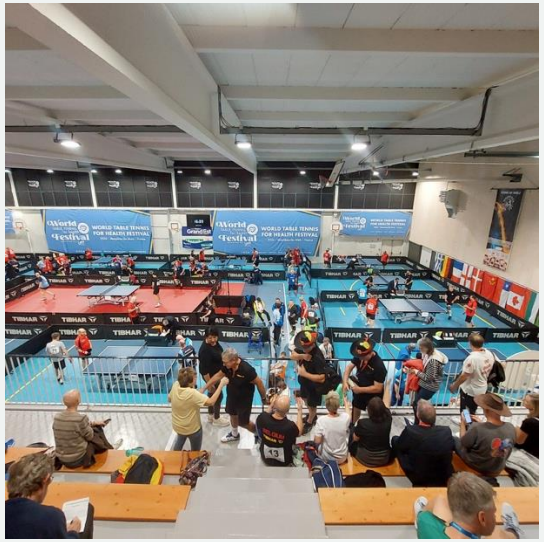
FINAXY
epostbox
TIBHAR

TIBHAR
SMASH 28 SC W

J'écoute...
Maxi
Top

WORLD TABLE TENNIS
FOR HEALTH FESTIVAL
2024 | Maizières-lès-Metz | France
GrandEst
Moselle
TIBHAR

TIBHAR
25
22



Draws